PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Demostrar responsabilidad en el desarrollo de las actividades del centro de Interés futbol- sala y el cuidado del material.
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	Ejecutar ejercicios con la fuerza necesaria para realizar pases y chuts de manera asertiva
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Reconocer las superficie de contacto adecuadas para realizar una definición
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Hidratación	30Min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica.	
18. CENTRAL	*Responsabilidad * Fuerza (pases - chuts) * Definición	60Min	*Pases tríos: Siempre el balón tendrá que pasar por el estudiante ubicado en el medio, el cual tendrá que realizara giros rápidamente para pasar el balón a su compañero. Variante : cambios de Ritmo *Pase y definición al arco: Un estudiante deberá cumplir función de arquero el cual deberá realizar un saque a ras de piso el cual será controlado y definido por otro estudiante. Variante : cambios de Ritmo * Partido aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	30Min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Demostrar responsabilidad en el desarrollo de las actividades del centro de Interés futbol- sala y el cuidado del material.
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	Ejecutar ejercicios con la fuerza necesaria para realizar pases y chuts de manera asertiva
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	Reconocer las superficie de contacto adecuadas para realizar una definición

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011103054	JESHUA LEONARDO BUITRAGO	No asistio
1096671220	JUAN DIEGO TAPASCO	Asistio
1027526156	CARLOS ANDRES GARCIA	Asistio
1022966089	ERIK SANTIAGO MUÑOZ	Asistio
1028800103	JUAN SEBASTIAN SOLIS	Asistio
1027528975	JUAN MANUEL GONZALEZ	Asistio
1022970757	KEVIN SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1140918750	SAMUEL ESTEBAN SARRIA	Asistio
1028840134	JULIAN MATEO BONILLA	Asistio
1028784741	JOSTIN SMITH HILARION	Asistio
1022943697	DILAN FERNEY RONCANCIO	No asistio
1033102088	BRANDON STIVEN RODRIGUEZ	Asistio
1000691678	BANESA ALEXANDRA HERRERA	Asistio
31337359	SOFIA MYLENA POLANCO	No asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO